

Уважаемые родители!

Знаете ли Вы, что при организации подвижной игры дома нужно придерживаться следующих правил:

- ✦ Правила игры должны быть четко сформулированы, понятны вашим детям;
- ✦ Игра должна способствовать развитию мыслительной и двигательной активности;
- ✦ Игра не должна подвергать детей риску, угрожать их здоровью;
- ✦ Каждый участник игры должен принимать к ней активное участие;
- ✦ В играх должны решаться как двигательные, так и обучающие задачи;
- ✦ Игру нельзя оставлять незаконченной;
- ✦ Инвентарь для игры должен быть красивым, интересным, безопасным.

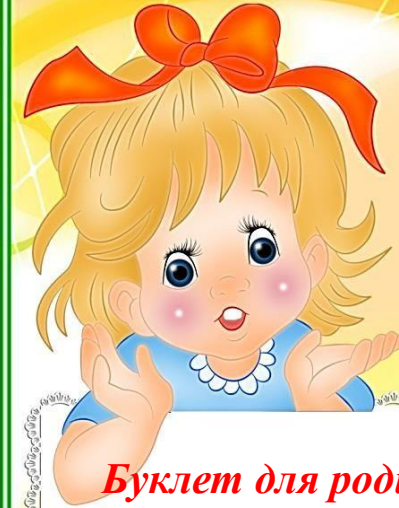


Наши добрые советы:

- ❑ Играть нужно только с удовольствием!!
- ❑ Не торопите ребенка! Играйте, радуйтесь открытиям и победам ребенка!
- ❑ Играйте с ребенком на равных. Играя, следите за своей речью: ровный, спокойный тон равного партнера по игре вселяет в ребенка уверенность в том, что его понимают, его мысли разделяют, с ним хотят играть.
- ❑ Игра не должна включать даже малейшую возможность риска, но в тоже время нельзя выбрасывать из нее трудные правила, которые выполнять нелегко.
- ❑ Поддерживайте активный, творческий подход к игре!



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 64 г. Белгорода



Буклет для родителей **«Подвижные игры** **семейного масштаба»**

*Подготовила:
воспитатель Питякина Т.Ю.*

Белгород, 2021

Дискотека

Просто включаем ритмичную музыку и танцуем вместе с ребенком. Универсальное занятие и для двухлетних малышей и для детей младшего школьного возраста. Как вариант: соревноваться в баттлах или импровизировать с хореографией. Придумайте смешные движения, имитируя маленьких утят или котят, танцуйте, пойте и смейтесь. В течение дня можно устроить несколько таких музыкальных пауз.



Канатоходец

По длинной веревке, расположенной на полу, ребенок должен пройти ровно, ни разу не сворачивая с пути и не оступаясь. «Канат» можно положить волнистой линией, в руках у канатоходца может быть зонтик, а на голове книга.



Борьба сумо

Если в семье растут двое детей с небольшой разницей в возрасте, предложите им провести забавный турнир сумоистов. Маленькие сорванцы будут в восторге от такого занятия! Причем игра увлекательна уже на стадии подготовки. Что нужно найти для экипировки: две домашние папины футболки, два ремешка и две большие подушки. Гигантскую спортивную форму сооружаем с помощью подушек: закрепляем ремешком на груди и спине, сверху надеваем папину майку. А далее самая веселая часть игры — столкновения и падения. Кто удержится, то победитель.



Бег с фасолью

Дети, как известно, любят побегать по дому, но каждый раз рискуют либо свалиться и получить ушиб, либо зацепить что-то из мебели. Поэтому предлагаем им подвигаться, но с некоторым ограничением: на голове у них будет лежать пакетик или мешочек с фасолью (горохом, карамелью), или положить книгу. Таким образом ребенок должен стараться быстрее дойти до цели, но не уронить свой груз. Между тем научится держать равновесие и осанку.

Мишень

Тренируем меткость детей в домашних условиях. Мишенью для игры может послужить что-угодно: пластиковая пятилитровая бутылка, в которой вырезано отверстие для мячей, корзинка или детское ведерко. Далее из фольги делаем мячики и пробуем попадать в мишень. Усложняем условия: целимся по очереди левой и правой руками. Можно устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «Начапи!»

