

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
М.М. Мусанова



**РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период
для детей раннего возраста**

07.00 - 08.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.15	Самостоятельные игры
09.00– 09.35	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность) // Самостоятельные игры
09.35 - 09.55	Самостоятельные игры
09.55 - 10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00- 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.55 - 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15- 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры
15.40- 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50- 16.00	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность)
16.00- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки // Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.45 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00-19.00	Прогулка //игры. Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
М.М. Мусанова



РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период во 2 младшей группы

Режимные моменты	
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, образовательная деятельность:	9.10 – 9.25 (9.35-9.50)
Игровая и самостоятельная деятельность	9.25-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие мероприятия.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение).	15.50 – 17.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.50 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход домой.	18.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
М.М. Мусанова



**Режим дня
на теплый период в средней группе**

Режимные моменты	
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.15
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.25 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.10
Игровая и самостоятельная деятельность, образовательная деятельность на прогулке	9.10 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры)	10.20- 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.15– 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение)	15.50 – 17.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.50 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход домой.	18.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
М.М. Мусанова



РЕЖИМ ДНЯ на теплый период года в старшей группе

Режимные моменты	
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00 – 8.25
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации.	9.15 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20- 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.25– 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение)	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	18.00-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход домой.	18.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с № 64
 М.М. Мусанова



РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года в подготовительной группе

Режимные моменты	
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 08.20
Самостоятельные игры	08.20 - 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 – 08.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Непосредственно образовательная деятельность на прогулке	08.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.10- 12.40
Возвращение с прогулки.	12.40– 13.00
Подготовка к обеду. Обед.	13.00 – 15.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение)	15.40 – 17.50
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.05
Подготовка к ужину. Ужин	18.05 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	
Работа с родителями. Уход домой.	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
М.М. Мусанова

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период в подготовительной группе
компенсирующей направленности

Режимные моменты	
Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.	8.00 – 8.25
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации.	9.10 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20- 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.25– 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение)	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.00
Дежурная группа: Подготовка к полднику, полдник.	18.00-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность).	18.15-19.00