



УТВЕРЖДЕНО:
заведующим МБДОУ д/с № 64
М.М.Мусанова

Режим дня в первой младшей группе на 2023 – 2024 учебный год

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

07.00-08.10	Утренний прием на свежем воздухе, осмотр, термометрия, беседы с детьми, самостоятельная и игровая деятельность. Утренняя гимнастика
08.10 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.00-09.40	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
09.40-09.50	Второй завтрак
09.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие // возвращение с прогулки 1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе
11.20-.11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30. -12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Игровой массаж
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-16.00	Непосредственно образовательная деятельность //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке
17.30-17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
17.40-18.00	Ужин
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

**Режим дня во второй младшей группе
на 2023 – 2024 учебный год**
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

7.00—8.30	Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей//утренняя гимнастика
8.30—9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры //самостоятельная деятельность детей
9.00—10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие. <i>Примечание: варьируется</i>
9.40-10.00	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие//общение
11.45—12.20	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00—15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры, игры//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей
15.20—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.00	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры// досуг// индивидуальное взаимодействие)
16.00—17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки //Игры, досуги, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие
17.50 - 18.10	Подготовка к ужину, ужин. Подготовка к прогулке
18.10-19.00	Прогулка //игры//самостоятельная деятельность детей//Уход детей домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

**Режим дня в средней группе
на 2023 – 2024 учебный год**
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

7.00—8.20	Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.20—8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры //самостоятельная деятельность детей
8.50—9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
10.00 - 10.15	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак//самостоятельная деятельность детей
10.15 - 10.50	Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
12.10—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон //самостоятельная деятельность детей
15.00—15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.25—15.40	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
15.40—16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00—16.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками) // самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие
16.35 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//Игры, досуги, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие
17.45 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15-19.00	Прогулка //игры//самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

Режим дня в старшей группе на 2023 – 2024 учебный год

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

7.00—8.30	Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей// утренняя гимнастика
8.30—8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.50—9.00	Игры и свободное общение детей//индивидуальное взаимодействие
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
10.10-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-11.10	Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
11.10 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) //самостоятельная деятельность детей// возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.35—13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00—15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30—15.45	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры//самостоятельная деятельность детей//
15.45—15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55—16.10	Самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие
16.00—16.30	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации// игры, досуги, культурные практики//общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>
16.30 – 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//Игры, досуги, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей//
17.55 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15-19.00	Прогулка //игры, самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

**Режим дня в подготовительной к школе группе
на 2023 – 2024 учебный год**
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

7.00—8.30	Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей// утренняя гимнастика
8.30—8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50—9.00	Игры и свободное общение детей//индивидуальное взаимодействие
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
10.10-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-11.10	Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
11.10 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие // возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.30—13.30	Подготовка к обеду, обед
13.30—15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00—15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры//самостоятельная деятельность детей//
15.20—15.45	Самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие
15.45—16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00—16.35	Непосредственно образовательная деятельность //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей <i>Примечание: варьируется</i>
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки//Игры, досуги, общение и деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие//самостоятельная деятельность детей//
18.00 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15-19.00	Прогулка //игры, самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности для детей с ТНР
на 2023 – 2024 учебный год**

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

08.00-08.30	Утренний прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с детьми, самостоятельная и игровая деятельность. Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность.
09.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
10.10 – 10.20	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.20 – 11.00	Образовательная и развивающая деятельность на игровой основе. Самостоятельная игровая деятельность детей (в соответствии со схемой распределения непосредственно-образовательной деятельности)
10.40-12.15	Подготовка к прогулке. Выход детей на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (наблюдения, игры).
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30 – 13.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.
13.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 - 16.25	Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам. Логопедический час.
16.25 – 17.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)
17.25- 17.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин
17.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

08.00-08.30	Утренний прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с детьми, самостоятельная и игровая деятельность. Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность.
09.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)// самостоятельные игры //индивидуальное взаимодействие <i>Примечание: варьируется</i>
10.10 – 10.20	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.20 – 11.00	Образовательная и развивающая деятельность на игровой основе. Самостоятельная игровая деятельность детей (в соответствии со схемой распределения непосредственно-образовательной деятельности)
10.40-12.15	Подготовка к прогулке. Выход детей на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (наблюдения, игры).
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 - 15.45	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.45– 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 - 16.25	Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам. Логопедический час.
16.25 – 17.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)
17.25- 17.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин
17.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой

ООП ДО на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.И.Бабаева

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день. (СанПиН 1.23685-21)