

## Артикуляционная гимнастика

(Выполнять по 5-10 минут перед зеркалом ежедневно. Каждое упражнение выполнять по 6-7 раз)

**Улыбка.** Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.(удержать под счёт до10)

**Хоботок (Трубочка).** Вытягивание губ вперед длинной трубочкой. (удержать под счёт до10)

**Заборчик.** Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны. (удержать под счёт до10)

**Бублик (Рупор).** Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны. (удержать под счёт до10)

**Кролик.** Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы. (удержать под счёт до10)

**Часики (Маятник).** Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

**Змейка.** Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта. (выполнять в среднем темпе 6-7 раз)

**Качели.** Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

**Гармошка.** Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

**Маляр.** Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

**Вкусное варенье.** Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

**Оближем губки.** Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

**Наказать непослушный язычок.** Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя. Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пятидесяти.

**Индюк.** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).

**Грибок.** Улыбнуться, показать зубы, открыть рот, присосать широкий язык к нёбу за верхними зубами. Спинка языка -это шляпка гриба, а подъязычная уздечка-это ножка. Открыть рот как можно больше, но язык не отрывать от нёба. Удержать под счёт до 10. Повторить 6-7 раз.

**Лошадка** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

**Дует ветерок.** Улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.

**Птенчики.** Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

**Лопаточка.** Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**Чашечка.** Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**Иголочка (Стрелочка. Жало).** Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

**Горка (Киска сердится).** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

**Произнесение звуков [Р] и [Л], [Р'] и [Л'] в прямых слогах.**

**Следить за правильным произношением звуков.**

Ра – Ла Ла – Ра

Ро – Ло Ло – Ро

Ру – Лу Лу – Ру

Ры – Лы Лы – Ры

Ря – Ля Ля – Ря

Рё – Лё Лё – Рё

Рю – Лю Лю – Рю

Ри – Ли Ли – Ри

Ре – Ле Ле – Ре

**Произнесение звуков [Р] и [Л], [Р'] и [Л'] в обратных слогах.**

Ар-ар – Ал-ал

Ор-ор – Ол-ол

Ур-ур – Ул-ул

Ыр-ыр – Ыл-ыл

Ер-ер – Ел-ел

Ир-ир – Ил-ил

Яр-яр – ял-ял

юр-юр – юл-юл

Ёр-ёр – ёл-ёл

**Повтори слова.**

**Слова с прямыми слогами.**

РА – ЛА

Рад – лад

Рак – лак

Рама – лама

Рамка – лавка

Кира – Мила

Юра – Юля

Мара – мала

Ира – била

Краса – глаза

Игра – игла

Враг – флаг

Грач – плач

РО – ЛО

Рот – флот

Рожь – ложь

Рос – колос

Роза – лоза

Трон – слон

Крот – плот

Крошка – плошка

РУ – ЛУ

Ручка – лучше

Рубка – голубка

Шуруп – тулуп

Рука – Лука  
Ручей – лучей  
Прорубь – голубь  
Беру – пилу  
Выручать – получать

РЫ – ЛЫ

Рыбка – улыбка  
Топоры – столы  
Комары – малы  
Серый – белый  
Горы – скалы  
Бурый – алый  
Игры – иглы  
Добрый – тёплый  
Укрыть – уплыть  
Метры – мётлы

РЯ – ЛЯ

Моря – поля  
Моряк – поляк  
Горят – болят  
Боря – Поля  
Варя – Валя  
Варят – валят  
Крякать – слякоть  
Тряпка – лямка  
Пряжка – фляжка

РЁ – ЛЁ

Рёва – Лёва  
Серёжа – лёжа  
Ларёк – кулёк  
Берёт – полёт  
Верёвка – плёнка  
Пузырёк – мотылёк  
Вперёд – самолёт  
Варёный – солёный  
Рёв – клёв

РЮ – ЛЮ

Варю – велю  
Горю – колю  
Горючий – колючий  
Трюк – люк  
Крюк – клюв  
Брюква – клюква

РИ – ЛИ

Рис – лис  
Марина – малина  
Перина – полина  
Турист – футболист  
Берись – хвались

Варить – валить  
Дарить – удалить  
Горит – болит  
Сорить – солить  
Говорить – повалить

РЕ – ЛЕ

Речь – лечь  
Рейка – лейка  
Речка – колечко  
Море – поле  
Перец – палец  
Серенький – беленький

***Повтори слова с обратными слогами.***

АР – АЛ

Дар – дал  
Жар – жал  
Вар – вал  
Стар – спал  
Пожар – стал  
Жарко – пожал  
Парта – палка  
Картон – балкон  
Комар – поймал

ОР – ОЛ

Бор – вол  
Хор – кол  
Укор – укол  
Горка – холка  
Корка – колко  
Норка – полка  
Топор – пол  
Упорный – полный  
Горчица – волчица

ЁР – ЁЛ

Ковёр – повёл  
Боксёр – вошёл  
Призёр – пришёл  
Костёр – котёл  
Шахтёр – новосёл  
Тёрка – тёлка

ИР – ИЛ

Бирка – вилка  
Жир – жил  
Мир – мил  
Пир – пил  
ЕР – ЕЛ  
Сер – сел  
Мерка – белка

Жарь – жаль  
Ударь – удаль  
Угорь – уголь  
Зорька – полька  
Гирька – килька  
Горько – только  
Перья – колья  
Пузырь – бутылъ  
Бурьян – тюльпан  
Богатырь – костыль

***Слова со звуками [Р] и [Л], [Р'] и [Л'].***

Ларь, литр, роль, руль, брал, прял, грел, рояль, орёл, апрель, лавры, лагерь, люстра, слесарь, рельсы, грелка, прялка, тарелка, кресло, зритель, рослый, горло, кролик, рыхлый, зеркало, брали, ныряли, играли, боролись, прыгали, смотрели, маляр, столяр, рулет, рулон, рассол, ларёк, крыло, стрела, рублю, Лариса, вертолёт, напролёт, рыболов, мармелад, карусель, акварель, уронили, просили, выручали, закрыли, леопард, лекарство, лесоруб, глухарь, словарь, календарь, журнал, бурливый, говорливый, крикливый, верблюд, превратили, спортзал.

***Произнеси предложения.***

У Славы рак и карп.  
Макар ел салат.  
На столе самовар и калачи.  
Володя видит карту.  
В огороде помидоры и луковицы.  
Мила доярка.  
В пруду ерши и плотва.  
Павел пьет кефир.  
Круглый арбуз.  
Рома идет в школу.  
У Михаила шары.  
В долине видны горы.  
Мила идет на базар.  
Румяный колобок.  
Юра ест халву.  
На балконе растут розы.  
Вера пела.  
Ира одела халат.  
Рыбаки ловят плотву.  
От костра остался пепел.  
В горах алмазы.  
Жора плывет на лодке.  
Михаил играл в футбол.  
Юра поймал рой пчел.  
Брат уехал на футбол.  
Мила красавица.  
Брусникаи клубника – ягоды.  
Белка прыгнула на ёлку.  
Голубая краска.

Павел ел фрукты.  
Роза и ландыш – цветы.  
Рома ел борщ ложкой.  
У Павла ружьё.  
Михаил ел гранат.

### **Чистоговорки.**

Ра – Ра – Ра – на улице жара  
Ла – Ла – Ла – девочка мала  
Ра – Ра – Ра – большая нора  
Ла – Ла – Ла – мама чай пила.  
Ро – Ро – Ро – новое перо  
Ло – Ло – Ло – тихо и тепло  
Ру – Ру – Ру – вижу нору  
Лу – Лу – Лу – я танцую на балу  
Ру – Ру – Ру – не люблю жару  
Лу – Лу – Лу – возьми пилу  
Ры – Ры – Ры – это комары  
Лы – Лы – Лы – налетели пчелы  
Ры – Ры – Ры – высокие горы  
Лы – Лы – Лы – чистые полы  
Ар – Ар – Ар – синий шар  
Ал – Ал – Ал – поеду на бал  
Ар – Ар – Ар – маленький комар  
Ал – Ал – Ал – пенал на пол упал  
Ор – Ор – Ор – сосновый бор  
Ол – Ол – Ол – я забил гол  
Ор – Ор – Ор – красный помидор  
Ол – Ол – Ол – пенал упал на стол  
Ур – Ур – Ур – напоите кур  
Ул – Ул – Ул – какой гул  
Ыр – Ыр – Ыр – дайте сыр  
Ыл – Ыл – Ыл – волк выл

Ре – Ре – Ре – щука в ведре  
Ле – Ле – Ле – большое поле  
Ри – Ри – Ри – вкусные сухари  
Ли – Ли – Ли – пальчик не боли  
Рю – Рю – Рю – я репу варю  
Лю – Лю – Лю – саблей уколою  
Рю – Рю – Рю – я подарок подарю  
Лю – Лю – Лю – я плюшки люблю  
Ря – Ря – Ря – красная заря  
Ля – Ля – Ля – теплая земля  
Ря – Ря – Ря – поднимайте якоря  
Ля – Ля – Ля – длинная неделя  
Ерь – Ерь – Ерь – это дикий зверь  
Ель – Ель – Ель – у Толи дрель  
Ерь – Ерь – Ерь – крепкая дверь  
Ель – Ель – Ель – наступил апрель

Орь – Орь – Орь – у ребенка корь  
Оль – Оль – Оль – мы купили соль  
Орь – Орь – Орь – брось якорь  
Оль – Оль – Оль – большая моль  
Арь – Арь – Арь – на стене висит фонарь  
Аль – Аль – Аль – темная эмаль  
Арь – Арь – Арь – интересный букварь  
Аль – Аль – Аль – какая даль  
Ырь – Ырь – Ырь – большой пузырь  
Ыль – Ыль – Ыль – на полу лежит пыль

***Скороговорки.***

За всякое дело берись смело.

Что с возу упало, то пропало.

Морская волна сильна и вольна.

Лара у Вали играет на рояле.

Пол мыла Лара,  
Лиля Ларе помогала.

Король – орел,  
Орел – король.

Прибыл Клим из Клина в крым.

Рыбу ловит рыболов,  
Весь в реку уплыл улов.

Взял Валерка тарелку,  
Взял Валерка поднос –  
Мне тарелку Валерка  
На подносе принес.

Карл у Клары украл кораллы,  
Клара у Карла украла кларнет.

Вез корабль карамель,  
Наскочил корабль на мель,  
И матросы три недели  
Карамель на мели ели.

В тетради Кондрат начертил квадрат.  
Покатился колобок,  
А на дороге коробок.

Ворон на трубе гудел на зелёной липке,  
А соловушка запел, заиграл на скрипке.

## АВТОМАТИЗАЦИЯ ЗВУКА Ш

1. Спой «песенку змеи». Произноси звук Ш длительно на одном, выдохе: ш-ш-ш...

2. Повтори прямые слоги: ша - шо - шу - ши.

3. Повтори обратные слоги.

аш - ош - уш - ьш - иш - еш - ёш - юш - яш

4. Повтори слоги, где звук Ш находится между гласными.

аша - ашо - ашу - аши

уша - ушо - ушу - уши

оша — ошо - ошу - оши

иша-ишо-ишу - иши

5. Повтори прямые слоги со стечением согласных.

шта - што - шту - шты - шти

шка - шко - шку - шкы - шки

шма - шмо - шму - шмы - шми

шва - шво - шву - швы - шви

6. Повтори обратные слоги со стечением согласных.

ашт - ошт — ушт — ьшт - ишт - ешт - ёшт - юшт - яшт

ашк - ошк - ушк - ьшк - ишк - ешк - ёшк - юшк - яшк

7. Повтори слова, где звук Ш находится в начале слова.

Ша: шайба, шахматы, шампунь, шапка, шахта, шаг, шампиньон.

Шо: шов, шепот.

Шу: шум, шутка, шут, шутить, шумовка, шутник, шуба, шуметь.

Ши: шина, шипы, шить, шип, шитье, шифон, шипеть, шиповник.

Ше: шея, шептать.

Стечение согласных: штанга, шкаф, швы, швея, шпагат, швед, шпага.

8. Повтори слова, где звук Ш находится в середине слова.

Ша: каша, ушанка, Маша, Даша, Паша, Наташа, ваша, наша, Яша, Гоша, Антоша, мышата, Миша, дышать, кушать, вешать.

Аш: башня, букашка, пашня, кашка, башмак, каштан, пташка.

Шо: мышонок, мешок, пушок, капюшон, петушок, кукушонок, тушенка.

Ош: кошка, окошко, мошка, Тимошка.

Шу: мишутка.

Уш: пушка, подушка, избушка, кукушка, мушка, опушка, квакушка, катушка, бабушка, дедушка, ушки, кадушка, матушка.

Ши: машина, уши, пушинка, вышивать, мышцы, ошибка, тишина, ушиб, ковшик, кувшин, кувшинка.

Ьш: пятнышко, пышка, доньшко.

Ше: мишень, ошейник, бушевать.

Стечение согласных: пшено, пшённый.

9. Повтори слова, где звук Ш находится в конце слова. Аш: ваш, наш, гуашь.

Уш: душ, тушь.

Иш: тишь, мякиш, финиш.

Ьш: мышь, камыш, детёныш.

Еш: ешь, пьёшь, поёшь, идёшь.

Стечение согласных: ковш.

10. Повтори слова с двумя звуками Ш.



шишки штанишки шашки шипишь  
шутишь пицешь шьёшь шумишь

*11. Повтори словосочетания.*

дедушкины шахматы  
вишнёвый компот  
новая подушка  
тихий шаг  
швейная машинка  
пшённая каша

шумные пташки  
двойной шов  
дубовый шкаф  
бабушкина шуба  
пуховая шапка  
новая ушанка

*12. Повтори предложения.*

Три слова. У Маши шуба. У Яши машина. У Антоши шапка. У Даши шахматы. Бабушка вышивает петушка. Маша кушает тушёнку. Камыши шумят тихо. Наташа пишет тушью.

Четыре слова. У Яши пшённая каша. Бабушка шьёт штанишки Яше. Маша пьёт вишнёвый компот. У Яшиной машины шины. Мишутка дует на пушинки. Наташа вешает шубу в шкаф. На опушке кукует кукушка. Пшённая каша из пшена.

Пять слов. У кошки ушки на макушке. Дома у Яши мешок каштанов. На опушке мушки и квакушки. Шапка да шубка - вот и Мишутка. Паша катает мишку на машине. Мама шьёт на швейной машинке.

Шесть слов. Мама-мышь и мышата едят шпинат. У Паши и Даши мышонок Пушок. У мышки-мышата, у кошки-котят.

Семь слов. Шахматы и шашки у Даши в шкафу. Наша Даша под душем моет шею и уши. Дедушка и Яша едят пшённую кашу. У Антоши машинка, а у папы - машина. Бабушка и мама Наташа готовят пышки. Наши шапки и шубы в дубовом шкафу.

Восемь слов. Паша едет на машине к дедушке и бабушке.

*13. Повтори поговорки.*

Думу думают без шуму. Как поешь, так и пойдёшь.

### **АВТОМАТИЗАЦИЯ ЗВУКА Ж**

При артикуляции звука Ж

1. Спой «песенку жука». Произноси звук Ж длительно на одном выдохе: ж -ж-ж...

2. Повтори прямые слоги.

жа-жо-жу-жи-же

3. Повтори слоги, где звук Ж находится между гласными.

ажа-ажо-ажу-ажи ужа-ужо -ужу-ужи ожа-ожо-ожу-ожи ижа-ижо-ижу-ижи

4. Повтори прямые слоги со стечением согласных.

ажа-ажо-ажу-ажи

ужа-ужо -ужу-ужи

ожа-ожо-ожу-ожи

ижа-ижо-ижу-ижи

5. Повтори слова со звуком Ж в начале слова.

Жа: жаба, жакет, жатва, жать, жадина, Жанна, Жанет, жадный; жокей.

Жу: жук.

Жи: жить, живой, жито, жидкий, живёт, живот, животное.

Же: жетон, Женя, жена, жевать, жжение.

Стечение согласных: ждать, жгут, жбан, жду, жмых, жгутик.

6. Повтори слова со звуком Ж в середине слова.

Жа: пижама, бежать, вожак, ежата, пиджак, кожа, уважать, межа, кожаный.

Аж: однажды, дважды, каждый, бумажный, багажник, важно, монтажник, наждак, важный, отважный.

Жо: ножовка, медвежонок, утюжок, ежонок, книжонка.

Ож: дождик, художник.

Жу: хожу, покажу, вижу, вяжут, мажут.

Уж: нужно, нужный.

Жи: этажи, ужи, Кижы, покажи, наживка, ёжик, пыжик, похожий, ужин, ужинать, ухаживать, ножи.

Иж: пижма, книжный.

Же: ежевика, уважение, уже, манжет.

Еж: Надежда, невежда, между, нежный, побеждает, убеждать.

Ёж: надёжный.

Юж: южный, вьюжный.

7. Повтори слова со двумя звуками Ж.

жажда, жижа, жужжать.

8. Повтори словосочетания.

кожаный жакет

жидкий мёд

новый жбан

нежная кожа

бежевый жакет

жадный Женя

Женины тапки

мягкая пижама

вьюжный день

отважный капитан

бумажная жаба

мамин утюжок

модный пиджак

новый утюжок

бумажный жук

9. Повтори предложения.

Три слова. Жук жужжит: ж-ж-ж. Женя жуёт ежевику. У ужа ужата. Пижма пахнет нежно. Женин папа - художник. Медвежонок жуёт жито. Монтажнику нужна ножовка.

Четыре слова. У Жени живые ужи. У Жанны кожаный жакет. Жанна даёт Жене ежевику. Женя и Жанна ужинают. Женя вяжет маме жакет. У Жанны бумажная жаба. Ежата ждут маму-ежиху. Жито жнут в погожую погоду. Над пижмой жужжат жуки. Животик у ёжика мягкий. Нет манжет у пижамы. Ежевика в бумажном пакете. Художник едет в Кижы. Жаба живёт под пнём. Надежда покупает Жене ножовку. Между пнями живут жабы.

Пять слов. У Жени на ужин ежевика. У ежихи и ежа ежата. Ежу на ужин жук нужен. Каждый день Жанет утюжит одежду.

Шесть слов. Женя покажет Жанне бумажных жаб. Жадный Женя не даёт конфет Жанне. Пижама, жакет и пиджак - это одежда. У детей пижамки и кожаные жакеты.

Семь слов. У Жени ягоды, а у Жанны пижма.

Восемь слов. У Надежды в банках живут жабы и жуки. У Жанет пижама, а у Жени кожаный жакет.

10. Повтори и отгадай загадки. Не огонь, а жжёт. (Крапива)

Не живая - а идёт,

Неподвижна - а ведёт. (Дорога)