

Артикуляционная гимнастика

(Выполнять по 5-10 минут перед зеркалом ежедневно. Каждое упражнение выполнять по 6-7 раз)

Улыбка. Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны. (удержать под счёт до 10)

Хоботок (Трубочка). Вытягивание губ вперед длинной трубочкой. (удержать под счёт до 10)

Заборчик. Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны. (удержать под счёт до 10)

Бублик (Рупор). Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны. (удержать под счёт до 10)

Кролик. Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы. (удержать под счёт до 10)

Часики (Маятник). Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

Змейка. Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта. (выполнять в среднем темпе 6-7 раз)

Качели. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

Гармошка. Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

Маляр. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

Вкусное варенье. Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

Оближем губки. Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

Наказать непослушный язычок. Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя. Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пятидесяти.

Индюк. Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).

Грибок. Улыбнуться, показать зубы, открыть рот, присосать широкий язык к нёбу за верхними зубами. Спинка языка - это шляпка гриба, а подъязычная уздечка - это ножка. Открыть рот как можно больше, но язык не отрывать от нёба. Удержать под счёт до 10. Повторить 6-7 раз.

Лошадка Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Дует ветерок. Улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.

Птенчики. Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

Лопаточка. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

Чашечка. Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

Иголочка (Стрелочка. Жало). Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

Горка (Киска сердится). Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

Взрослый читает, ребенок повторяет.

Ра-ра-ра - ровная гора.
Ро-ро-ро - едем на метро.
Ру-ру-ру - красим конуру.
ры-ры-ры - в парке комары.
Ру-ру-ру - я морковь натру.
Ры-ры-ры - топоры остры.
Ра-ра-ра - со двора пора.
Ру-ру-ру - я гармонь беру.
Ра-ра-ра - веселая игра.
Ра-ра-ра - апельсина кожура.
Ры-ры-ры - новые ковры.
Ро-ро-ро - в магазине есть ситро.
Ар-ар-ар - красный самовар.
Ор-ор-ор - убираю двор.
Ор-ор-ор - забирай топор.
Ур-ур-ур - мы накормим кур.
Ир-ир-ир - весь народ за мир.
Ар-ара-ар - это слово шар.
Ир-ир-ир - Ира пьет кефир.
Ара-ара-ара - вот идет Тамара.
Ора-ора-ора - Рома у забора.
Дор-дор-дор - красный помидор.
Мар-мар-мар - назову комар.
Вёр-вёр-вёр - в комнате ковёр.
Бор-бор-бор - назову забор.
Мор-мор-мор - красный мухомор.
Рона-рона-рона - черная ворона.
Руза-руза-руза - в поле кукуруза.
Рога-рога-рога - ровная дорога.
Рох-рох-рох - назову горох.

КРОТ

Ра-ра-ра - роет крот нору с утра.
Ро-ро-ро - у крота свое метро.
Ру-ру-ру - любит крот свою нору.
Ры-ры-ры - крот пророев 2 норы.

ИГРА

Ра-ра-ра - вот хорошая игра.
Ру-ру-ру - поиграем мы в игру.
Ро-ро-ро - поиграли, пьем ситро.
Ры-ры-ры - трудно детям без игры.

НОРА

Ра-ра-ра - вот высокая гора.

Ру-ру-ру- вижу чью-то я нору.
Ро-ро-ро - тут оставлено перо.
Ры-ры-ры - кто хозяин у норы?

МАКАР

Ар-ар-ар - на базар пошел Макар.
Ор-ор-ор - он купил себе топор.
Ыр-ыр-ыр - для хозяйки вкусный сыр.

Произнесение звуков [Р] и [Л], [Р'] и [Л'] в прямых слогах.

Ра – Ла Ла – Ра
Ро – Ло Ло – Ро
Ру – Лу Лу – Ру
Ры – Лы Лы – Ры
Ря – Ля Ля – Ря
Рё – Лё Лё – Рё
Рю – Лю Лю – Рю
Ри – Ли Ли – Ри
Ре – Ле Ле – Ре

Произнесение звуков [Р] и [Л], [Р'] и [Л'] в обратных слогах.

Ар-ар – Ал-ал
Ор-ор – Ол-ол
Ур-ур – Ул-ул
Ыр-ыр – Ыл-ыл
Ер-ер – Ел-ел
Ир-ир – Ил-ил
Яр-яр – ял-ял
юр-юр – юл-юл
Ёр-ёр – ёл-ёл

Повтори слова.

Слова с прямыми слогами.

РА – ЛА

Рад – лад
Рак – лак
Рама – лама
Рамка – лавка
Кира – Мила
Юра – Юля
Мара – мала
Ира – била
Краса – глаза
Игра – игла
Враг – флаг
Грач – плач

РО – ЛО

Рот – флот
Рожь – ложь

Рос – колос
Роза – лоза
Трон – слон
Крот – плот
Крошка – плошка

РУ – ЛУ

Ручка – лучше
Рубка – голубка
Шуруп – тулуп
Рука – Лука
Ручей – лучей
Прорубь – голубь
Беру – пилу
Выручать – получать

РЫ – ЛЫ

Рыбка – улыбка
Топоры – столы
Комары – малы
Серый – белый
Горы – скалы
Бурый – алый
Игры – иглы
Добрый – тёплый
Укрыть – уплыть
Метры – мётлы

РЯ – ЛЯ

Моря – поля
Моряк – поляк
Горят – болят
Боря – Поля
Варя – Валя
Варят – валят
Крякать – слякоть
Тряпка – лямка
Пряжка – фляжка

РЁ – ЛЁ

Рёва – Лёва
Серёжа – лёжа
Ларёк – кулёк
Берёт – полёт
Верёвка – плёнка
Пузырёк – мотылёк
Вперёд – самолёт
Варёный – солёный
Рёв – клёв

РЮ – ЛЮ

Варю – велю
Горю – колю
Горючий – колючий
Трюк – люк
Крюк – клюв
Брюква – клюква

РИ – ЛИ

Рис – лис
Марина – малина
Перина – полина
Турист – футболист
Берись – хвались
Варить – валить
Дарить – удалить
Горит – болит
Сорить – солить
Говорить – повалить

РЕ – ЛЕ

Речь – лечь
Рейка – лейка
Речка – колечко
Море – поле
Перец – палец
Серенький – беленький

Повтори слова с обратными слогами.

АР – АЛ

Дар – дал
Жар – жал
Вар – вал
Стар – спал
Пожар – стал
Жарко – пожал
Парта – палка
Картон – балкон
Комар – поймал

ОР – ОЛ

Бор – вол
Хор – кол
Укор – укол
Горка – холка
Корка – колко
Норка – полка
Топор – пол
Упорный – полный
Горчица – волчица

ЁР – ЁЛ

Ковёр – повёл
Боксёр – вошёл
Призёр – пришёл
Костёр – котёл
Шахтёр – новосёл
Тёрка – тёлка

ИР – ИЛ

Бирка – вилка
Жир – жил
Мир – мил
Пир – пил
ЕР – ЕЛ
Сер – сел
Мерка – белка

РЬ – ЛЬ

Жарь – жаль
Ударь – удаль
Угорь – уголь
Зорька – полька
Гирька – килька
Горько – только
Перья – колья
Пузырь – бутылъ
Бурьян – тюльпан
Богатырь – костыль

Слова со звуками [Р] и [Л], [Р'] и [Л'].

Ларь, литр, роль, руль, брал, прял, грел, рояль, орёл, апрель, лавры, лагерь, люстра, слесарь, рельсы, грелка, прялка, тарелка, кресло, зритель, рослый, горло, кролик, рыхлый, зеркало, брали, ныряли, играли, боролись, прыгали, смотрели, маляр, столяр, рулет, рулон, рассол, ларёк, крыло, стрела, рублю, Лариса, вертолёт, напролёт, рыболов, мармелад, карусель, акварель, уронили, просили, выручали, закрыли, леопард, лекарство, лесоруб, глухарь, словарь, календарь, журнал, бурливый, говорливый, крикливый, верблюд, превратили, спортзал.

Произнеси предложения.

У Славы рак и карп.
Макар ел салат.
На столе самовар и калачи.
Володя видит карту.
В огороде помидоры и луковицы.
Мила доярка.
В пруду ерши и плотва.
Павел пьет кефир.
Круглый арбуз.
Рома идет в школу.
У Михаила шары.

В долине видны горы.
Мила идет на базар.
Румяный колобок.
Юра ест халву.
На балконе растут розы.
Вера пела.
Ира одела халат.
Рыбаки ловят плотву.
От костра остался пепел.
В горах алмазы.
Жора плывет на лодке.
Михаил играл в футбол.
Юра поймал рой пчел.
Брат уехал на футбол.
Мила красавица.
Брусника и клубника – ягоды.
Белка прыгнула на ёлку.
Голубая краска.
Павел ел фрукты.
Роза и ландыш – цветы.
Рома ел борщ ложкой.
У Павла ружьё.
Михаил ел гранат.

Чистоговорки.

Ра – Ра – Ра – на улице жара
Ла – Ла – Ла – девочка мала
Ра – Ра – Ра – большая нора
Ла – Ла – Ла – мама чай пила.
Ро – Ро – Ро – новое перо
Ло – Ло – Ло – тихо и тепло
Ру – Ру – Ру – вижу нору
Лу – Лу – Лу – я танцую на балу
Ру – Ру – Ру – не люблю жару
Лу – Лу – Лу – возьми пилу
Ры – Ры – Ры – это комары
Лы – Лы – Лы – налетели пчелы
Ры – Ры – Ры – высокие горы
Лы – Лы – Лы – чистые полы
Ар – Ар – Ар – синий шар
Ал – Ал – Ал – поеду на бал
Ар – Ар – Ар – маленький комар
Ал – Ал – Ал – пенал на пол упал
Ор – Ор – Ор – сосновый бор
Ол – Ол – Ол – я забил гол
Ор – Ор – Ор – красный помидор
Ол – Ол – Ол – пенал упал на стол

Ур – Ур – Ур – напоите кур
Ул – Ул – Ул – какой гул
Ыр – Ыр – Ыр – дайте сыр
Ыл – Ыл – Ыл – волк выл

Ре – Ре – Ре – щука в ведре
Ле – Ле – Ле – большое поле
Ри – Ри – Ри – вкусные сухари
Ли – Ли – Ли – пальчик не боли
Рю – Рю – Рю – я репу варю
Лю – Лю – Лю – саблей уколю
Рю – Рю – Рю – я подарок подарю
Лю – Лю – Лю – я плюшки люблю
Ря – Ря – Ря – красная заря
Ля – Ля – Ля – теплая земля
Ря – Ря – Ря – поднимайте якоря
Ля – Ля – Ля – длинная неделя
Ерь – Ерь – Ерь – это дикий зверь
Ель – Ель – Ель – у Толи дрель
Ерь – Ерь – Ерь – крепкая дверь
Ель – Ель – Ель – наступил апрель
Орь – Орь – Орь – у ребенка корь
Оль – Оль – Оль – мы купили соль
Орь – Орь – Орь – брось якорь
Оль – Оль – Оль – большая моль
Арь – Арь – Арь – на стене висит фонарь
Аль – Аль – Аль – темная эмаль
Арь – Арь – Арь – интересный букварь
Аль – Аль – Аль – какая даль
Ырь – Ырь – Ырь – большой пузырь
Ыль – Ыль – Ыль – на полу лежит пыль

Скороговорки.

За всякое дело берись смело.

Что с возу упало, то пропало.

Морская волна сильна и вольна.

Лара у Вали играет на рояле.

Пол мыла Лара,
Лиля Ларе помогала.

Король – орел,
Орел – король.

Прибыл Клим из Клина в крым.

Рыбу ловит рыболов,
Весь в реку уплыл улов.

Взял Валерка тарелку,
Взял Валерка поднос –
Мне тарелку Валерка
На подносе принес.

Карл у Клары украл кораллы,
Клара у Карла украла кларнет.

Вез корабль карамель,
Наскочил корабль на мель,
И матросы три недели
Карамель на мели ели.

В тетради Кондрат начертил квадрат.
Покатился колобок,
А на дороге коробок.

Ворон на трубе гудел на зелёной липке,
А соловушка запел, заиграл на скрипке.

Ла-ла-ла - Мила плачет у стола.
Лу-лу-лу - я возьму метлу.
Лы-лы-лы - вымыли полы.
Ла-ла-ла - я домой ушла.
Ло-ло-ло - как на улице светло.
Лу-лу-лу - стекла осколки на полу.
лу-лу-лу - скачет лошадь по селу.
Лы-лы-лы - эти туфли мне малы.
Ло-ло-ло - мяч попал в стекло.
Ла-ла-ла - туча мимо проплыла.
Ло-ло-ло - стелем одеяло.
Ло-ло-ло - внизу речка и село.
Ил-ил-ил - стекло Олег разбил.
Ыл-ыл-ыл - бульон в котле остыл.
Ил-ил-ил - лампу лось купил.
Ел-ел-ел - дятел улетел.
Ол-ол-ол - в углу стоит стол.
Ал-ал-ал - я достал пенал.
Ил-ил-ил - блокнот взял Михаил.
Ал-ал-ал - едет, едет самосвал.

Ол-ол-ол - Володя в школу шел.
Ил-ил-ил - подмел палас Данил.
Ала-ала-ала - лшадка побежала.
Лат-лат-лат - Ане купим мы халат.
Алка-алка-алка - это слово галка.
Ула-ула-ула - говорю акула.
Илка-илка-илка - на столе лежала вилка.
Лок-лок-лок - побелили потолок.
Ела-ела-ела - ласточка запела.

СКАЛА

Ла-ла-ла - вот стоит скала.
Лу-лу-лу - заберем на скалу.
Ло-ло-ло - ой, куда нас занесло!
Лы-лы-лы - как слезем со скалы?

ФУТБОЛ

Ол-ол-ол - я люблю футбол.
Ал-ал-ал - мяч в окно попал.
Ил-ил-ил - вот так гол забил!
Ал-ал-ал - меня папа наказал.
Ул-ул-ул - посадил в углу на стул.
Алка-алка-алка - себя мне очень жалко.

БАЛ

Ал-ал-ал - у нас будет бал.
Ол-ол-ол - в зале надо вымыть пол.
Ол-ол-ол - в зал поставили мы стол.
Ул-ул-ул - у стола поставим стул.
Ал-ал-ал - вот заходят гости в зал.
Ал-ал-ал - Леонид разбил бокал.
Лу-лу-лу - лежат осколки на полу.
Лы-лы-лы - надо подмести полы.
Ал-ал-ал - ах, какой веселый бал!

ВЕЛИКАН

Ил-ил-ил - великан в пещере жил.
Ыл-ыл-ыл - он большущий очень был.
Ал-ал-ал - стал ему костюмчик мал.
Ол-ол-ол - и к портному он пошел.
ел-ел-ел - сшить костюм портной сумел.

Взял я папину пилу.
Палку я пилой пилю.

Луша в школу не ходила,
Пол годочка Луше было.

Под столом клубок лежал.
Лапой кот клубок достал.

Ловит муху мухоловка.
Мух ловить умеет ловко.

Лаяла лайка за дальним селом,
Лайку услышал малыш за окном:
- Милая лайка, больше не лай,
Лаем своим малыша не пугай.

Кот - плутишка, шалунишка.
Ухватил кот лапой мышку.
Плохо было в лапах мышке,
Убежала от плутишки.

Увидала галка
На полу скакалку.
Поскакать хотела,
Только не умела.

На небе полная луна.
За волной бежит волна.
В догонялках при луне
Не догнать волну волне.