

### Артикуляционная гимнастика

(Выполнять по 5-10 минут перед зеркалом ежедневно. Каждое упражнение выполнять по 6-7 раз)

**Улыбка.** Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны. (удержать под счёт до10)

**Хоботок (Трубочка).** Вытягивание губ вперед длинной трубочкой. (удержать под счёт до10)

**Заборчик.** Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны. (удержать под счёт до10)

**Бублик (Рупор).** Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны. (удержать под счёт до10)

**Кролик.** Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы. (удержать под счёт до10)

**Часики (Маятник).** Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

**Змейка.** Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта. (выполнять в среднем темпе 6-7 раз)

**Качели.** Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

**Гармошка.** Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

**Маляр.** Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

**Вкусное варенье.** Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

**Оближем губки.** Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

**Наказать непослушный язычок.** Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя. Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пяти-десяти.

**Индюк.** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болобочет).

**Грибок.** Улыбнуться, показать зубы, открыть рот, присосать широкий язык к нёбу за верхними зубами. Спинка языка -это шляпка гриба, а подъязычная уздечка-это ножка. Открыть рот как можно больше, но язык не отрывать от нёба. Удержать под счёт до 10. Повторить 6-7 раз.

**Лошадка** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

**Дует ветерок.** Улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.

**Птенчики.** Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

**Лопаточка.** Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**Чашечка.** Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**Иголочка (Стрелочка. Жало).** Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

**Горка (Киска сердится).** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

**Взрослый читает, ребенок повторяет, ребенок следит за положением языка (язык должен быть спрятан за зубы).**

**Произнесение звуков [С] и [С'] в прямых слогах.**

Са – Ся      Сы – Си      Ся – Са      Сы – Си  
Су – Сю      Сё – Со      Су – Сю      Со – Сё

**Произнеси слова без звуков [Л], [Л'], [Р], [Р'].**

*Слова с прямыми слогами.*

**СА – СЯ**

Оса – вся  
Сад – сядь  
Коса – косяк  
Гусак – гусята  
Досада – десятый  
Усатый – всякий

**СО – СЁ**

Сом – Сёма  
Сок – Васёк

**СЫ – СИ**

Сын – синька  
Сыпать – сито  
Сыты – сито  
Бусы – бусинки  
Сытый – ситный  
Носы – Носи  
Весы – висит

**С – СЬ**

Вас – Васька  
Навес – навесь  
Вес – весь  
Нос – ось  
Тесно – тесьма  
Описка – опись

***Произнеси предложения.***

Десятый котёнок усатый.  
Ведёт гусак своих гусят.  
У Сёмы усатый сом.  
У Аси косы.  
У Сони бусы, а у Аси бусинки.  
У нас осины и сосны.  
Саня носит сено.  
Симу схватит гусёнок.  
Сова сидит на осине.  
Васёк пьёт сок.  
Сын весь в синьке.

Мука сыпется из сита.  
Саня косит.  
У Сони десять гусей.  
Симу укусит оса.  
Дед Евсей пас гусей.  
Сядь Саня в сани.  
У Сони в косах тесьма.  
Сима ест суп.  
У Сёмы синяя маска.  
В миске семена.  
Вася видит Саню.  
Сёма сумеет поймать сома.  
С гусаком гуси и гусята.  
Соня сегодня в косынке.

### ***Чистоговорки.***

Си – Си – Си – сено накоси.  
Сы – Сы – Сы – У Сони косы.  
Си – Си – Си – огонь не гаси.  
Сы – Сы – Сы – у дяди Вовы усы.  
Ся – Ся – Ся – у меня нет гуся.  
Са – Са – Са – у нас оса.  
Усь – Усь – Усь – вот это гусь.  
Ус – Ус – Ус – какой уксус.  
Ысь – Ысь – Ысь – какая высь.  
Ыс – Ыс – Ыс – вкусный кумыс.

### ***Скороговорки.***

Два Степана у сметаны.

У осы не усы, а усики.

Носит Саня сено в сени  
Спать на сени будет Саня.

У Симы сани едут сами.

У Сени и Сани в сетях сом с усами.

Сеня с Соней на санях.

Пусть всегда будет небо!  
Пусть всегда будет мама!  
Пусть всегда буду Я!

**Произнеси слова без звуков [Л], [Р], [Р'].**  
***Слова с прямыми слогами.***

СА – СЯ

Оса – вся  
Сад – сядь  
Коса – косяк  
Гусак – гусята  
Досада – десятый  
Усатый – всякий  
Лиса – лисята

СО – СЁ

Сом – Сёма  
Сок – Васёк

СЫ – СИ

Сын – синька  
Сыпать – сито  
Сыты – сито  
Бусы – бусинки  
Сытый – ситный  
Носы – Носи  
Весы – висит

С – СЬ

Вас – Васька  
Навес – навесь  
Вес – весь  
Нос – ось  
Тесно – тесьма  
Описка – опись  
Лис – лисья  
Плюс – злюсь

***Произнеси предложения.***

Десятый котёнок усатый.  
Ведёт гусак своих гусят.  
У Сёмы усатый сом.  
У Аси косы.  
У Сони бусы, а у Аси бусинки.  
У нас осины и сосны.  
Саня носит сено.  
Симу схватит гусёнок.  
Сова сидит на осине.  
Васёк пьёт сок.  
Сын весь в синьке.  
Мука сыпется из сита.  
Саня косит.  
У Сони десять гусей.  
Симу укусит оса.  
Дед Евсей пас гусей.

Сядь Саня в сани.  
У Сони в косах тесьма.  
Сима ест суп.  
У Сёмы синяя маска.  
В миске семена.  
Вася видит Саню.  
Сёма сумеет поймать сома.  
С гусаком гуси и гусята.  
У нас лиса с лисятами.  
Ситный хлеб сытный.  
Гуся схватит лиса.  
В лесу осины.  
Лиса унесёт гусёнка.  
Саня сидит в седле.  
Песок носили на пасеку.  
Гуси пасутся на поляне.  
Гусь видит лису.  
Лисята съели гусака.  
Соня сегодня в косынке.

#### ***Чистоговорки.***

Си – Си – Си – сено накоси.  
Сы – Сы – Сы – У Сони косы.  
Си – Си – Си – огонь не гаси.  
Сы – Сы – Сы – у дяди Вовы усы.  
Ся – Ся – Ся – у меня нет гуся.  
Са – Са – Са – у нас оса.  
Ся – Ся – Ся – увидели лисят.  
Са – Са – Са – в лесу бегают лиса.  
Усь – Усь – Усь – вот это гусь.  
Ус – Ус – Ус – какой уксус.  
Ысь – Ысь – Ысь – какая высь.  
Ыс – Ыс – Ыс – вкусный кумыс.

#### ***Скороговорки.***

Два Степана у сметаны.

У осы не усы, а усики.

Носит Саня сено в сени  
Спать на сени будет Саня.

У Симы сани едет сами.

У Сени и Сани в сетях сом с усами.

Сеня с Соней на санях.

У маленькой Аси сани едут сами.

В семь саней мы уселись сами.

Пусть всегда будет небо!

Пусть всегда будет мама!

Пусть всегда буду Я!